

Zahnärztliche Empfehlungen

Die kinder- und jugendzahnärztlichen Dienste führen regelmäßige Untersuchungen in den Kindertageseinrichtungen und Schulen in Sachsen-Anhalt durch. Sie erreichen, so wie in keinem anderen Bereich, nahezu alle Mädchen und Jungen. Damit die Zähne schon von Beginn an gesund bleiben, ist Mundhygiene und Zahnpflege besonders wichtig.

Zur Orientierung sind hier einige zahnärztliche Empfehlungen zusammengestellt

Zeitraum	Zahnärztliche Empfehlungen
Im 1. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Erste Zähne täglich mit einer Kinderzahnbürste reinigen • fluorhaltige Kinderzahnpaste oder vom Kinderarzt verschriebene Fluorid- Tabletten in Kombination mit Vitamin D verwenden • Nuckel Flasche nur zu den Mahlzeiten, keinesfalls im Dauergebrauch • nur formgerechte Nuckel benutzen
Im 2. bis 3. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> • halbjährlich zum Zahnarzt • zweimal täglich die Zähne mit fluoridhaltiger Kinderzahnpaste putzen fluoridiertes Speisesalz oder Fluorid-Tabletten benutzen • Kind beim Erlernen des Zähneputzens unterstützen • Kind früh an das Trinken aus der Tasse gewöhnen
4. bis 6. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> • halbjährlich zum Zahnarzt • zweimal täglich die Zähne mit fluoridhaltiger Kinderzahnpaste putzen lassen (putzen Sie nach!) • auf zahngesunde Ernährung achten • fluoridiertes Speisesalz im Haushalt verwenden
ab 6. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> • halbjährlich zum Zahnarzt • bleibende Backenzähne versiegeln lassen • alle kariösen Milchzähne behandeln lassen • am Individualprophylaxe-Programm in der Zahnarztpraxis teilnehmen zweimal täglich Zähne mit fluoridhaltiger Erwachsenenzahnpaste putzen

Quelle

Ministerium für Arbeit und Soziales. (2012). *Familienratgeber*. - Magdeburg <https://ms.sachsen-anhalt.de/themen/familie/familienratgeber/familie-mit-schulkindern/gesundheit-und-vorsorge/zahngesundheit> abgerufen am 28.07.2025

Verantwortlich

Einrichtungsleitung